

Всероссийский урок здоровья

В феврале 2014 года, в рамках всероссийского урока (занятия) «Здоровые дети – в здоровой семье» в Детском саду № 8 «Василек» состоялись мероприятия направленные на формирование привычек здорового образа жизни, приобщение к семейным ценностям, популяризацию положительного опыта семейного воспитания.

Мероприятия, проводимые в дошкольном учреждении, были организованы при участии воспитанников, родителей (лиц, их заменяющих), выпускников детского сада, посещающих спортивные секции и школы: Шаймарданова Лаура (ледовый дворец), Кускеев Ильяс (бассейн), Ларина Кристина (спортшкола – акробатика), Новиков Влад (хоккей); родителей воспитанников, работающих тренерами, преподавателями спортивных школ и секций: Ярмухамедов А.М., Смирнова А.В., Авсейко Л.А., Садыков Р.Р.

В рамках всероссийского урока здоровья в детском саду были организованы и проведены следующие мероприятия:

- Валеологические занятия во всех возрастных группах: «Надо руки мыть, чтоб здоровым быть» (первая младшая группа, [Снегирева Оксана Ильинична](#)), «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» (2 младшая группа, [Ситникова Елена Александровна](#); [Садыкова Галина Салиховна](#)), «Сильные, ловкие, смелые – малыши умелые» (средняя группа, [Богатрива Альбина Вениаминовна](#)), «Сохрани своё здоровье» (старшая группа, [Денисова Марина Геннадьевна](#)), «Олимпийские резервы» (подготовительная к школе группа, [Горбунова Наталья Геннадьевна](#) «Здоровье – наше богатство» (группа с обучением на татарском языке, [Ильина Лена Салиховна](#)).
- Конкурс «Мини-музей Олимпийские игры» во всех возрастных группах. Педагоги творчески подошли к созданию мини-музеев. Интересное, необычное, неповторимое оформление и расположение музея в каждой группе. Даже самые маленькие воспитанники детского сада не остались в стороне. В первой младшей группе воспитатели тоже оформили мини-музей. Экспонатами музея, стали альбомы с загадками о спортивных дисциплинах; иллюстрации по теме Олимпиады; игрушки-талисманы «Сочи-2014»; спортивная форма, медали, вымпелы и кубки за спортивные



достижения, представленные родителями воспитанников. В старших возрастных группах к экспонатам прибавились альбомы и книги, рассказывающие об истории возникновения олимпийских игр; компьютерные презентации, рассказывающие об Олимпиаде; викторины для детей старшего дошкольного возраста и много другого интересного и познавательного не только для детей, но и для взрослых.



- Зимняя спартакиада с участием детей и родителей. 10.02.2014 года в Детском саду №8 «Василёк» прошла традиционная зимняя спартакиада.
- Подвижные игры на воздухе, весёлые соревнования доставили детям и взрослым радость, помогли закрепить двигательные навыки: метания, подлезания, равновесия, ходьбы на лыжах, бега и т.д.
- Баба Яга, в исполнении [Горбуновой Натальи Геннадьевны](#) и ведущая ([музыкальный руководитель Харламова Анжелика Львовна](#)), провели разминку, вовлекли детей и взрослых в весёлые соревнования. Закончилось мероприятие весёлым танцем под русскую народную мелодию «Валенки»

- Оформление стендов, стенгазет, буклетов для родительских уголков по теме «Здоровые дети – в здоровой семье».
- Надеемся, что проведённые мероприятия, способствовали популяризации здорового образа жизни, распространению положительного опыта семейного воспитания.

